



## Komplette Kursbeschreibungen

### **Komm, das schaffst Du! - Intensivkurs für einen entspannten Alltag mit Kindern**

#### **Beschreibung:**

In der heutigen Zeit besteht der Eindruck, dass Kinder vermehrt Aufmerksamkeitsprobleme und körperliche Unruhe aufzeigen. Die Kinder erscheinen entweder besonders unruhig, zappelig und unaufmerksam oder sehr verträumt und verlangsamt. Es gelingt ihnen oft nicht, die ihnen gestellten Aufgaben im Alltag zufriedenstellend zu bewältigen.

In diesem Intensivkurs erhalten Sie Grundlagenwissen sowie Tipps und Tricks, um problematische Alltagssituationen zu bewältigen. Diese wirksamen Alltagshilfen unterstützen einen entwicklungs-fördernden Umgang mit dem Kind. Somit kann der Kurs auch für Eltern mit Kindern ohne Aufmerksamkeitsstörungen sehr hilfreich sein. Eltern, deren Kinder sich in ergotherapeutischer Behandlung befinden, können diesen Kurs begleitend nutzen, um ihr Wissen zu erweitern.

#### **Inhalte:**

- Lernen von Grundlagen über Gehirn, Aufmerksamkeit, Selbstregulation, Lernen, Handlungsorganisation und Koordination
- Grundlagenwissen zur Förderung der
  - Selbständigkeit
  - Selbstregulation
  - Aufmerksamkeit
  - Konzentration
  - Handlungsorganisation
  - Geschicklichkeit
  - Sozialkompetenz
  - Selbstvertrauen
- inklusive ausführliches Skript, Anschauungsmaterialien, Literatur: „Komm das schaffst Du!“

#### **Zeitraumen:**

- 5 Kurseinheiten à 120 min. oder
- 10 Kurseinheiten à 60 min.

#### **Info:**

- Einzelthemen des Kurses können auch für Vortragsveranstaltungen im Kindergarten und der Schule gebucht werden.

#### **Zielgruppe:**

- Eltern
- Erzieher / Pädagogen
- Grundschullehrer



## **Bleistift-Rallye - grafomotorisches Förderprogramm für Vorschulkinder**

### **Beschreibung:**

Die Bleistift-Rallye ist ein Vorschulprogramm, das Kindern die Möglichkeit bietet, sich im spielerischen Umgang mit Papier und Bleistift auszuprobieren. Im Grundschulalter sind für diese Phase leider kaum noch Zeit und Raum vorhanden. Doch gerade beim Schreibenlernen, Malen oder Rechnen ist der sichere Umgang mit Stift und Papier besonders wichtig. Linien und Abstände wollen eingehalten werden, Ausdauer und Geschicklichkeit sind gefragt. Um die Kinder gut auf diese Anforderungen vorzubereiten, bietet die Bleistift-Rallye ein umfassendes Trainingsprogramm an.

Die Bleistift-Rallye ist eine Kombination aus grob- und feinmotorischen Aufgaben, sowie grafomotorischen Übungen, die spielerisch umgesetzt werden.

Das Förderprogramm kann beispielsweise im Kindergartenalltag durchgeführt werden.

### **Inhalte:**

- Informationsabend für die Eltern
- Grob- und feinmotorische Übungen zur Kräftigung der Muskulatur und Dosierung der Kraft
- Schwungübungen
- Fingergymnastik
- Übungen zum genauen Malen
  
- inklusive Hefter, Bleistift, Arbeitsblätter, Urkunde, Informationen für die Eltern (Elternabend und Skript)

### **Zeitraumen:**

- 10 Kurseinheiten à 60 min.

### **Zielgruppe:**

- Vorschulkinder

### **Teilnehmerzahl:**

- 4-8 Kinder



## Mal links, mal rechts – was nun? - Austestung der Händigkeit

### Beschreibung:

Ihr Kind malt mal mit links, mal mit rechts? Öffnet die Cremedose mit rechts und Flaschen mit links? Am Montag putzt es rechtshändig die Zähne und Dienstag mit links?

Wenn Sie bei ihrem Kind noch keine eindeutige Händigkeit beobachten können, es aber schon bald in die Schule kommen soll, ist es wichtig, gezielt zu überprüfen, welche Hand ihr Kind fortan zum Schreiben benutzen sollte. Ihr Kind bekommt somit die Möglichkeit, die Schreibhand zu trainieren und geschickter mit ihr zu werden. Damit wird Ihrem Kind der Start in die Schule und somit das Schreibenlernen deutlich erleichtert.

### Inhalte:

- vorbereitendes Elterngespräch
- differenzierte und wissenschaftlich-basierte Austestung des Kindes mit dem Händigkeitsprofil
- Auswertung und Interpretation der Testergebnisse
- Erstellen eines ausführlichen Berichts
- abschließendes Elterngespräch mit weiterführender Beratung und Empfehlungen

### Zeitraumen:

- 6 Einheiten à 45 min.

### Zielgruppe:

- Kinder mit wechselndem Handgebrauch
- unklare Händigkeit z.B. nach Umschulung oder nach neurologischer oder orthopädischer Erkrankung

### Teilnehmerzahl:

- Einzeltermine mit den Eltern und dem Kind

### Kosten:

- ergotherapeutische Leistung auf Rezept  
(verschreibungspflichtiges Heilmittel durch den Kinderarzt, Kinder sind von der Zuzahlung befreit)
- bzw. Selbstzahlerleistung: 280,00 €



## **Gut gemalt ist halb geschrieben - Voraussetzungen und Förderung der Grafomotorik**

### **Beschreibung:**

In dieser Veranstaltung bekommen Sie umfangreiches theoretisches Wissen rund um das Thema Grafomotorik geboten. Schwerpunkte liegen auf der Entwicklung der Grafomotorik, den benötigten Fähigkeiten beim Malen- und Schreiben- lernen und den Möglichkeiten der Förderung der Grafomotorik. Sie sind eingeladen, viele unterschiedliche Materialien selber auszuprobieren und in Gruppen- oder Paararbeiten sich Inhalte aktiv zu erarbeiten.

### **Inhalte:**

- Entwicklung der Grafomotorik auf Basis der
  - Entwicklung der Greiffunktion
  - Malentwicklung
  - Händigkeitentwicklung
- beeinträchtigte Schreibfähigkeit
- Fähigkeiten der grafomotorischen Entwicklung
- förderliche Voraussetzungen für die Grafomotorik
- Förderung der Grafomotorik
  
- inklusive Skript

### **Zeitrahmen:**

- 180 min.

### **Zielgruppe:**

- Eltern von Kindergartenkindern / Vorschulkindern
- Pädagogen / Erzieher
- Grundschullehrer

### **Teilnehmerzahl:**

- ab 6 Personen



## Richtiger Stift, tolle Schrift - Stifteberatung

### **Beschreibung:**

Welche Anforderungen stellt die Schule? Wie sehen ergonomische Schreibgeräte aus und welche Anpassungsmöglichkeiten gibt es für welche Erfordernisse?

In diesem Kurs bekommen Sie Informationen über die richtige Wahl der Federtasche und was bei Stiften zu beachten ist, damit ihr Kind optimale Voraussetzungen zum Malen und Schreiben hat. Einen großen Anteil des Kurses nimmt dabei das Ausprobieren vieler verschiedener Materialien ein.

### **Inhalte:**

- optimale Beschaffenheit von Schreibgeräten
- Ausprobieren unterschiedlicher Schreibsysteme
- Erprobung verschiedener Stiftverdickungen
- Schreibmaterialien für Linkshänder
- Wahl der Federtasche
  
- inklusive Skript, 1 Stiftverdickung, Übersicht über Schreibsysteme

### **Zeitraumen:**

- 60 min.

### **Zielgruppe:**

- Eltern von Kleinkindern und Vorschulkindern
- Pädagogen / Erzieher

### **Teilnehmerzahl:**

- ab 5 Personen



## Das mach ich mit links - Das linkshändige Kind

### **Beschreibung:**

Dieser Vortrag informiert Sie über die Händigkeit bei Kindern und geht schwerpunktmäßig auf die Linkshändigkeit ein. Sie erfahren Wissenswertes zur Diagnostik und Therapie bei Unsicherheiten hinsichtlich der Händigkeit und bekommen wichtige Anregungen für den Alltag mit linkshändigen Kindern.

Sie haben die Möglichkeit, viele unterschiedliche Materialien auszuprobieren und eigene Erfahrungen dabei zu sammeln.

### **Inhalte:**

- Hintergrundwissen zur Händigkeit
  - Diagnostik der Händigkeit
  - Therapieansätze
  - Umgang mit der Händigkeit
  - Alltagshilfen für Linkshänder
  - Linkshänder und Schule
- 
- inklusive Skript, Linkshänderunterlage

### **Zeitraumen:**

- 120 min.

### **Zielgruppe:**

- Eltern linkshändiger Kinder
- Eltern von Kindern mit unklarer Händigkeit
- Pädagogen / Erzieher
- Grundschullehrer

### **Teilnehmerzahl:**

- ab 5 Personen



## **Punkt, Punkt, Komma, Strich - Die kindliche Malentwicklung**

### **Beschreibung:**

In dieser Veranstaltung bekommen Sie umfassendes Wissen über die kindliche Malentwicklung. Sie erfahren, welche räumlichen und physischen Voraussetzungen es gibt, damit Kinder anfangen können zu malen, wie man die kindliche Malentwicklung fördern kann und welche einzelnen Stufen das Kind in seiner Malentwicklung absolviert. Außerdem bekommen Sie Hilfen für die Einschätzung der alters- entsprechenden Malentwicklung an die Hand.

Malbeispiele von Kindern können gerne mitgebracht werden, um die Kursinhalte praktisch nachzuvollziehen.

### **Inhalte:**

- Voraussetzungen für die Malentwicklung
- Entwicklungsschritte der Malentwicklung
- Erklärungsansätze der einzelnen Stadien
  
- inklusive Skript

### **Zeitraumen:**

- 120 min.

### **Zielgruppe:**

- Eltern von Babys und Kleinkindern
- Pädagogen / Erzieher

### **Teilnehmerzahl:**

- ab 5 Personen



## Schritt für Schritt - Die kindliche Entwicklung von 0-6 Jahren

### **Beschreibung:**

In diesem dreiteiligen Kurs erlangen Sie umfangreiches Wissen über die kindliche Entwicklung in den ersten sechs Jahren. Wie und über welche Schritte lernt ein Kind z.B. laufen, balancieren und springen? Wie vollzieht sich die geistige Entwicklung eines Kindes und welche Wahrnehmungsleistungen trainiert das Kind täglich und wofür werden diese benötigt? Welche Zusammenhänge bestehen zwischen den Bewegungen und Denkleistungen eines Kindes? Und wie und warum spielen Kinder?

Diesen Fragen wird auf den Grund gegangen und daran abgeleitet, welche Spiele und Tätigkeiten im Alltag förderlich für die kindliche Entwicklung sind.

### **Inhalte:**

- Meilensteine der motorischen, kognitiven, sensorischen Entwicklung
- Spielentwicklung
- Spielzeugberatung für die ersten 6 Jahre
- Förderung der Entwicklung durch Spiele und Alltagshandlungen
  
- inklusive Skript

### **Zeitraumen:**

- 3 Einheiten à 90 min.

### **Zielgruppe:**

- werdende Eltern
- Eltern von Säuglingen, Kleinkindern und Kindergartenkindern
- Pädagogen / Erzieher

### **Teilnehmerzahl:**

- ab 5 Personen





## In Bewegung kommen - Babyturnen

### **Beschreibung:**

In diesem Kurs bekommen Sie Hintergrundwissen zur motorischen Entwicklung Ihres Kindes und Unterstützung bei den täglichen Herausforderungen. Sie bekommen Informationen und Anregungen, wie Sie die motorische Entwicklung Ihres Kindes durch den täglichen Umgang fördern und unterstützen können. In jeder Kurseinheit werden gezielte Bewegungsanregungen vorgestellt und mit den Kindern ausprobiert.

### **Inhalte:**

- motorische Entwicklung im ersten Lebensjahr
  - Bauchlage, Wirbelsäulenentwicklung, Sitz
- Umgang mit dem Säugling
- Schreiverhalten
- Spielzeug und Babygeräte
- Schlafumgebung
- erste Schuhe
  
- inklusive Skript

### **Zeitrahmen:**

- 8 Einheiten à 90 min.

### **Zielgruppe:**

- Babys im Alter von 3-5 Monaten mit einer Bezugsperson

### **Teilnehmerzahl:**

- 5 – 9 Paare



## Berührende Momente - Babymassage

### **Beschreibung:**

In diesem Kurs haben Sie die Gelegenheit, sich in einer ruhigen und entspannten Atmosphäre ganz ihrem Baby zu widmen. Sie verbringen eine intensive, von Berührungen und Zärtlichkeiten geprägte Stunde miteinander und kommen in engen Kontakt mit ihrem Baby. Diese intensive, ursprüngliche Art der Kommunikation festigt die Bindung zwischen Ihnen und Ihrem Kind sehr stark. Sie erlernen Massagepraktiken, mit deren Hilfe sie für Entspannung im Alltag sorgen können und die die Entwicklung ihres Kindes fördern werden. Neben den vermittelten Massagegriffen gibt es in jeder Stunde ein Thema, welches beleuchtet wird und zum Austausch einlädt.

### **Inhalte:**

- Babymassagegriffe für jede Körperregion
- Theorie der Babymassage
- Kindliches Bindungsverhalten
- Theorie des kindlichen Weinsens
- Kolikbeschwerden und deren Linderung
- Massage beim wachsenden Kind
  
- inklusive Öfläschchen, schriftlicher Massageanleitung, Skript

### **Zeitraumen:**

- 5 Einheiten à 60 min.
- Raum steht 15 min. vor Beginn und 15 min. nach Ende des Kurses zur Verfügung

### **Zielgruppe:**

- Eltern (oder andere Bezugspersonen) und ihre Babys ab einem Alter von 6 Wochen bis zum Krabbelalter

### **Teilnehmerzahl:**

- 5-8 Paare



## Halt geben und wachsen - Die kindliche, motorische Entwicklung im ersten Lebensjahr

### **Beschreibung:**

Dieser Kurs vermittelt Ihnen umfassendes Wissen zur motorischen Entwicklung von Babys im Laufe der ersten 12 Monate. Daraus abgeleitet wird der entwicklungsfördernde Umgang mit einem Baby vorgestellt. Dies beginnt beim Aufnehmen und Halten, geht über das An- und Ausziehen bis hin zum Tragen und Spielen. In dem Kurs bekommen Sie die Möglichkeit, viele der besprochenen Themen sofort praktisch an Puppen umzusetzen und auszuprobieren.

### **Inhalte:**

- Grenzsteine der motorischen Entwicklung im ersten Lebensjahr
- Umgang mit dem Säugling
- Tragen des Säuglings
- Spielzeugberatung
- Beratung zu Babygeräten
  
- inklusive Skript

### **Zeitraumen:**

- 150 min.

### **Zielgruppe:**

- werdende Eltern
- Eltern von Säuglingen und Kleinstkindern
- Pädagogen / Erzieher

### **Teilnehmerzahl:**

- 5 – 10 Personen



## Tragen mit Behagen - Trageberatung

### **Beschreibung:**

In dieser Veranstaltung bekommen Sie umfassendes Wissen über das Tragen von Babys und Kleinkindern. Welche Vorteile ergeben sich für den Tragenden und das Kind? Wie beeinflusst das Tragen die Entwicklung des Traglings? Sie bekommen die Möglichkeit, viele unterschiedliche Tragesysteme vor Ort auszuprobieren und einige Bindetechniken kompetent zu erlernen.

### **Inhalte:**

- Vor- und Nachteile beim Tragen
- Auswirkungen auf das Kind und den Tragenden
- Vorstellung und Gegenüberstellung verschiedenster Tragesysteme (Tuch, Manduca, ErgoBaby, Sling, Tragegestelle, ...)
- Ausprobieren unterschiedlicher Tragehilfen
- Erlernen von Bindetechniken (Kreuztrage, Wickelkreuztrage, Wiege)
- Vorstellung unterschiedlicher Tragebekleidung
  
- inklusive Skript

### **Zeitraumen:**

- 150 min.

### **Zielgruppe:**

- werdende Eltern
- Eltern von Babys und Kleinkindern

### **Teilnehmerzahl:**

- 5-8 Personen
- auch Einzelberatung möglich



## Ergotherapeutische Behandlung

### **Beschreibung:**

Ergotherapie ist ein Heilmittel, welches bei Bedarf vom Kinderarzt verschrieben werden kann.

Ich biete Ihnen ergotherapeutische Behandlungen für Kinder und Jugendliche in allen Altersklassen an.

Ergotherapie hilft Kindern und Jugendlichen, wenn sie z.B. Bewegungs- oder Verhaltensprobleme haben oder von einer Behinderung betroffen sind.

Im Alltag zeigt sich dies zum Beispiel darin, dass sich ihr Kind oft stößt, ständig stolpert, bei Sportangeboten nicht mitmachen möchte, unkonzentriert ist, keinen Spaß beim Malen und Basteln hat und häufig in Streit mit anderen Menschen gerät.

Oft haben solche Kinder Probleme, die Anforderungen und Aufgaben in ihrem Alltag, dem Kindergarten, der Schule und zu Hause erfolgreich zu meistern. Die fehlenden oder nicht ausreichend entwickelten Fähigkeiten werden in der Ergotherapie von den Kindern erlernt oder ausgebaut.

Das Ziel der größtmöglichen Selbständigkeit und Handlungskompetenz im Alltag wird durch spezifische Behandlungsverfahren und gezielte Eltern- und Umfeldberatung unterstützt.

Derzeit bin ich u. a. in **folgenden Praxen** tätig:

- Praxis für Ergotherapie und Physiotherapie Haberland, Stephensonstraße 16, 14482 Potsdam
- Praxis für Ergotherapie Jörg Hitschfel, Geschwister-Scholl-Straße 96, 14471 Potsdam

### **Bitte nehmen Sie Kontakt mit mir auf:**

**Juliane Francke B.Sc.**

Büro: Am Schragen 27, 14469 Potsdam

Tel.: 0331 / 567 65 47

Info@ergotherapie-in-potsdam.de